

No. 1/ PR-Humas/30/08/2026

**Fikom Untar Integrasikan Kesiapan Mental dan Kompetensi Profesional Mahasiswa
Melalui Mata Kuliah Kapita Selekt**

JAKARTA, 30 Agustus 2026 – Fakultas Ilmu Komunikasi (Fikom) Universitas Tarumanagara (Untar) sukses menyelenggarakan sesi seminar interaktif bertajuk *"Bukan Cuma Siap Kerja, Tapi Juga Siap Mental"* pada Rabu, 26 Agustus 2026. Berlokasi di Ruang 1106B Kampus Untar, acara yang berlangsung pada pukul 13.00 hingga 15.00 WIB ini diselenggarakan sebagai bagian dari program pembelajaran mata kuliah Kapita Selekt. Kegiatan ini dirancang secara khusus untuk membekali mahasiswa tingkat akhir dengan kesiapan psikologis dalam menghadapi fase transisi menuju dunia profesional.

Acara ini menghadirkan Dr. Meiske Y. Suparman, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Pusat Bimbingan dan Konsultasi Psikologi (PBKP) sebagai narasumber utama. Dalam pemaparannya, Dr. Meiske menyoroti realita bahwa tantangan terbesar bagi lulusan baru bukan hanya kompetisi mencari lapangan kerja, melainkan kesiapan menghadapi perbedaan drastis antara ekosistem kampus yang serba terstruktur dengan dunia kerja yang penuh ketidakpastian.

Dr. Meiske memberikan penekanan kuat pada pola pikir yang harus ditanamkan sejak dini. "Satu babak kehidupan berlalu, babak baru akan dimulai. Dan saya harus siap," tegasnya di hadapan para peserta. Pernyataan menekankan bahwa kesiapan mental bukan sebagai kondisi kebal terhadap rasa takut atau kegagalan, melainkan sebuah kemampuan mengenali apa yang terjadi pada diri sendiri, mengelola respons, beradaptasi, mengambil langkah strategis, serta mencari dukungan manakala diperlukan dalam cara yang positif.

Melalui pembekalan intensif ini, Fikom Untar menargetkan terciptanya fondasi yang kokoh bagi para mahasiswa tingkat akhir. Harapannya, saat para mahasiswa secara resmi melepas status akademisnya dan melangkah ke dunia profesional, mereka tidak hanya hadir sebagai praktisi komunikasi yang kompeten secara teknis, tetapi juga sebagai individu tangguh yang memiliki kecerdasan emosional tinggi dalam merespons setiap dinamika dan tantangan karir di masa depan.

Kontak Media:

Divisi Hubungan Masyarakat

Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Tarumanagara

Email: humas.fikom.untar.ac.id.com

Telepon: 0812965844320